

Liebe Leserin, lieber Leser,

das Katholische Bildungswerk Greven & Reckenfeld möchte Ihnen das Programm für das II. Halbjahr 2019 vorlegen. Die Veranstaltungen sind offen für alle Interessierten, unabhängig von Weltanschauung und Religionszugehörigkeit. Das kbw Greven/Reckenfeld ist dem Katholischen Kreisbildungswerk Steinfurt angeschlossen.

In Abstimmung und gegebenenfalls in Zusammenarbeit mit den in Greven und Reckenfeld beheimateten Vereinen wollen seine ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen mit ihrem Angebot von Vorträgen und Einzelveranstaltungen zu aktuellen gesellschaftlichen und religiösen Themen informieren. Mit ihrem Kursangebot möchten sie Anregungen geben, freie Zeit zu gestalten.

Aus organisatorischen Gründen müssen wir um telefonische Anmeldung zu den Kursen unter der jeweils angegebenen Telefonnummer bitten.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Besuch der Veranstaltungen

Ihr KBW-Team Greven & Reckenfeld

Kontakt und Beratung:

Gabi Böing, Jürgen-Hornemann-Str. 6, 48268 Greven
Tel.: 02571 - 52340

Ute Kintrup, Grevener Landstr. 70, 48268 Greven
Tel.: 02575 - 93 84 345

Barbara Schur, Elsterweg 4, 48268 Greven
Tel.: 02575 - 2284

Annelie Schüßler, Adlerstraße 21, 48268 Greven

Allgemeine Geschäftsbedingungen
finden Sie im Internet unter:

www.kbw-steinfurt.de



Bildungswerk

GREVEN & RECKENFELD

Jahresprogramm II. Halbjahr 2019



**KREISBILDUNGSWERK
STEINFURT**
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER



FAHRT ZUM BIOENERGIEPARK SAERBECK

Die Zukunft der Energieversorgung hat dort begonnen, wo die Bundeswehr einst Waffen und Munition einlagerte: 2011 übernahm die Gemeinde Saerbeck das ca. 90 Hektar große Gelände des ehemaligen Munitionshauptdepots Saerbeck und entwickelte aus dem Areal mit ausschließlich lokalen Investoren den Bioenergiepark (BEP Saerbeck), in dem inzwischen Wind, Sonne und Biomasse genug Strom für 19.000 Haushalte erzeugen. Bis Juni 2017 wurden 70 Millionen Euro investiert. Weitere Projekte sind in Planung.

Der Bioenergiepark versteht sich als Kompetenzzentrum für erneuerbare Energie und die Energiewende. Deshalb wird im BEP nicht nur Strom produziert, sondern z. B. auch geforscht und unterrichtet. Ein Teil des Parks steht unter Naturschutz. Auf dem Gelände haben sich Unternehmen, Bildungseinrichtungen und weitere Nutzer angesiedelt, die die Energiewende unterstützen.

24-181 3 UStd.

Termin: Samstag, 05. Oktober 2019
Zeit: 14.45 Uhr am Bioenergiepark Saerbeck
Leitung: Bernd Hübel, BEP Saerbeck
Ort: Bioenergiepark Saerbeck,
Riesenbecker Straße 54, 48369 Saerbeck
Gebühr: 6,50 € für die Führung
Anmeldung: Kath. Pfarrbüro St. Martinus Greven,
Telefon: 02571-5408200

Um 14.15 Uhr ist ein Treffen auf dem Marktplatz in Reckenfeld, dort können Fahrgemeinschaften gebildet werden.

Wir bitten um Angabe bzgl. einer Fahrgemeinschaft bei Anmeldung.

ZUFRIEDEN ÄLTER WERDEN

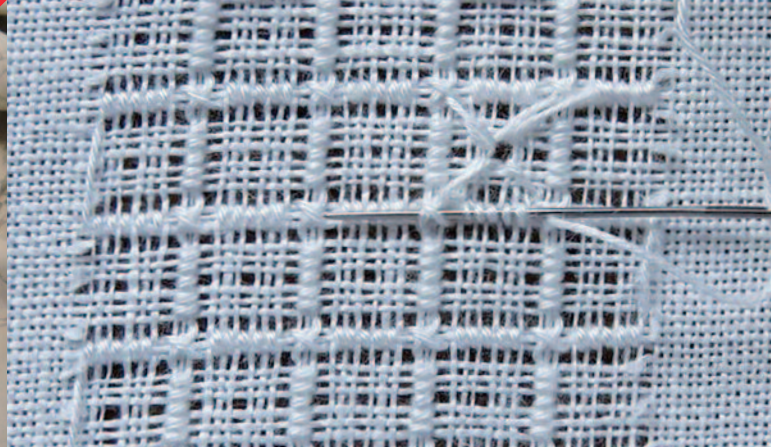
Anregungen, den Alltag froher und zuversichtlicher zu meistern

Otto Pötter ist Verhaltenstherapeut mit jahrzehntelanger Erfahrung in der Erwachsenenbildung. In seinem Vortrag will er ermuntern zum achtsamen und liebevollen Umgang mit sich selbst, um zufrieden älter zu werden.

Der Vortrag bietet nicht nur Älteren eine gute Lebenshilfe, sondern allen, die sich „schon heute“ mit dem Älterwerden auseinandersetzen, denn: „verhärtet das Herz, wird das Alter zum Schmerz...“

23-181 3 UStd.

Termin: Montag, 02. Dezember 2019
Zeit: 19.00 bis 20.30 Uhr
Leitung: Otto Pötter, Verhaltenstherapeut und Buchautor
Ort: Kath. Pfarrheim St. Franziskus,
Kirchplatz 8, Greven-Reckenfeld
Gebühr: 8,00 €
Anmeldung: Ute Kintrup, Telefon: 02575-9384345



BIBELERZÄHLEN

Erzählen gilt als eine der ältesten Künste der Menschheit. Was Menschen erlebt haben, wird erzählt und oft über Generationen mündlich weitergegeben.

So sind auch die Geschichten in der Bibel weitergetragen worden. Die Bibel ist voller wunderbarer Geheimnisse, voll von dramatischen und fröstlichen Geschichten, die aus einer fernen Zeit kommen und uns doch ganz nah sind.

In der jüdischen Tradition wird zwischen dem weißen und schwarzen Feuer unterschieden. Das schwarze Feuer ist das geschriebene Wort und das weiße Feuer bringen die Erzählerinnen aus ihrem eigenen Erleben heraus zum Leuchten.

Die Zuhörer sehen das klare Wasser sprudeln, fühlen die flirrende Hitze und die staubige Luft der Wüste, riechen Weihrauch, Myrrhe und tauchen ein in die Welt von Eitelkeit, Herrschsucht und Liebe, die damals wie heute unser Leben ausmachen.

Barbara Tillmann, vielen bekannt auch als Märchenerzählerin, hat intensiv 2012/2013 im Kloster Bestwig eine Fortbildung zur Märchenerzählerin absolviert und lädt Sie ein, an diesem Abend das weiße Feuer, die Geschichten zwischen den Zeilen, zu erleben.

51-181 2 UStd.

Termin: Donnerstag, 21. November 2019
Zeit: 19.00 bis 20.30 Uhr
Leitung: Barbara Tillmann, Bibelerzählerin aus Emsdetten
Ort: Kath. Pfarrheim St. Franziskus,
Kirchplatz 8, Greven-Reckenfeld
Gebühr: 8,00 €
Anmeldung: Ute Kintrup, Telefon: 02575-9384345

HARDANGER-, AJOUR-, RICHELIEU- UND SCHWÄLMER STICKEREI

53-181 15 UStd.

Termin: Montag, 23. September 2019, 14-tägig montags
Zeit: 14.30 bis 16.45 Uhr
Leitung: Angela Oechtering
Ort: wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Gebühr: 18,00 €
Anmeldung: Agnes Deupmann, Telefon: 02571-40377

ACHTSAMKEITSÜBUNGEN ZUR STRESSREDUZIERUNG

NEU

Gelassen und selbstsicher in allen Lebensbereichen sein

Wer wünscht sich das nicht. Achtsamkeit in den Alltag integrieren ist viel einfacher, als man denkt, und sehr effektiv, um seinem Leben eine entspannte und stressfreie Sichtweise zu geben.

32-186 1 UStd.

Termin: Montag, 28. Oktober 2019
Zeit: 10.00 bis 11.00 Uhr
Leitung: Sandra Schur, Kursleiterin für Achtsamkeitstraining
Ort: „Raum für Entspannung“,
Elsterweg 4, Greven-Reckenfeld
Gebühr: 20,00 €
Anmeldung: Sandra Schur, Telefon: 02575-606



POSITIVE AFFIRMATION (LEITSÄTZE) mit Klang für sich finden

NEU

Fühlen Sie sich auch oft unzufrieden und unausgeglichener? Wünschen Sie sich mehr Gelassenheit in Ihrem Alltag, oder bewegt Sie schon länger etwas, was Sie gerne verändern möchten?

Begleitet von den harmonischen Klängen der Klangschalen und meiner Anleitung, werden Sie an diesem Abend Ihre persönliche Affirmation finden.

Eine Affirmation ist eine kurze, positive Formulierung, die helfen kann, ein erwünschtes Ziel oder eine Veränderung im Leben hervorzurufen.

32-187 2 UStd.

Termin: Freitag, 29. November 2019
Zeit: 19.00 bis 21.00 Uhr
Leitung: Sandra Schur, Entspannungstrainerin
Ort: „Raum für Entspannung“,
Elsterweg 4, Greven-Reckenfeld
Gebühr: 20,00 €
Anmeldung: Sandra Schur, Telefon: 02575-606

BESINNLICHE AUSZEIT MIT KLÄNGEN

Gerade jetzt tut es gut, sich eine kleine Auszeit vom „Vorweihnachtsstress“ zu gönnen, um ganz entspannt die Weihnachtszeit zu beginnen und zu genießen! Lassen Sie sich in diesen Stunden von den harmonischen Klängen der Klangschalen, des TamTam Gongs und den zarten Tönen des Koshi's verwöhnen.

32-188 2 UStd.

Termin: Freitag, 20. Dezember 2019
Zeit: 19.00 bis 21.00 Uhr
Leitung: Sandra Schur, Entspannungstrainerin
Ort: „Raum für Entspannung“,
Elsterweg 4, Greven-Reckenfeld
Gebühr: 10,00 €
Anmeldung: Sandra Schur, Telefon: 02575-606

PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG

Progressive Muskelentspannung ist ein systematisches Muskelentspannungstraining. Durch die abwechselnden An- und Entspannungen bestimmter Muskelpartien entwickelt sich ein neues Körperbewusstsein, sodass durch die frühzeitige Wahrnehmung von beginnenden Verspannungen aktiv mit Entspannung reagiert werden kann.

32-185 10 UStd.

Termin: Montag, 23. September 2019, 10 Abende
Zeit: 19.30 bis 20.30 Uhr
Leitung: Sandra Schur, Entspannungstrainerin
Ort: „Raum für Entspannung“,
Elsterweg 4, Greven-Reckenfeld
Gebühr: 85,00 €, dieser Kurs wird von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst
Anmeldung: Sandra Schur, Telefon: 02575-606



GYMNASTIK FÜR FRAUEN 60+

Leichte Übungseinheiten mit und ohne Geräte

33-181 14 UStd.

Termin: Montag, 02. September 2019, 14 mal montags

Zeit: 11.00 bis 12.00 Uhr

Leitung: Erika Rotthaus

Ort: Turnhalle Ortsmitte, Greven-Reckenfeld

Gebühr: 35,00 €

Anmeldung: Erika Rotthaus, Telefon: 02575-2821

SENIORENGYMNASTIK FÜR FRAUEN

Ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining für die Frau – bestehend aus Übungen speziell für die Beweglichkeit, Koordination, Kräftigung der Muskulatur.

33-182 14 UStd.

Termin: Mittwoch, 04. September 2019, wöchentlich mittwochs

Zeit: 09.00 bis 10.00 Uhr

Leitung: Birgit Fischetti

Ort: Haus Liudger,
Grabenstraße 22, Greven (Pfarrheim St. Marien)

Gebühr: 35,00 €

Anmeldung: Birgit Fischetti, 02574-888081

BODY WORK-OUT

Ganzkörpertraining mit Beanspruchung besonders der großen Muskelgruppen – teils mit Aerobic-Kombinationen

33-183 14 UStd.

Termin: Montag, 02. September 2019, wöchentlich montags

Zeit: 19.00 bis 20.00 Uhr

Leitung: Stephanie Rösner

Ort: Aula der Mariengrundschule in Greven

Gebühr: 35,00 €

Anmeldung: Stephanie Rösner, Telefon: 02571-560979

YOGA

für Anfänger/innen und Wiedereinsteiger/innen

32-181 12 UStd.

Termin: donnerstags, 29. August bis 10. Oktober 19, 6 mal

Zeit: 10.30 bis 12.00 Uhr

Gebühr: 39,00 €

32-183 16 UStd.

Termin: donnerstags, 31. Oktober bis 19. Dezember 19, 8 mal

Zeit: 10.30 bis 12.00 Uhr

Gebühr: 52,00 €

Yoga am und mit einem Stuhl

32-182 7 UStd.

Termin: freitags, 30. August bis 11. Oktober, 7 mal

Zeit: 09.30 bis 10.30 Uhr

Gebühr: 31,50 €

32-184 7 UStd.

Termin: freitags, 08. November bis 20. Dezember, 7 mal

Zeit: 09.30 bis 10.30 Uhr

Gebühr: 31,50 €

32-181 - 32-184

Leitung: Bärbel Schur

Ort: Yogazentrum, Drosselweg 22, Greven-Reckenfeld

Anmeldung: Bärbel Schur, Telefon: 02575-2284

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!



EIGENTLICH IST WEIHNACHTEN GANZ ANDERS

Manchmal hört man den bekannten Stoßseufzer „Weihnachten kommt immer so plötzlich!“. Das Fest kommt aber eigentlich nur für den „plötzlich“, der die Adventszeit nicht genutzt hat, um sich entsprechend auf Weihnachten vorzubereiten.

Also, die Einkäufe noch besser planen, die Weihnachtspost noch früher schreiben, die Geschenke noch rechtzeitig besorgen – oder ist vielleicht doch etwas ganz Anderes gemeint?

Bei der Veranstaltung wird dazu eingeladen, sich darüber Gedanken zu machen, was wir an Weihnachten eigentlich feiern – und wie man sich darauf vorbereiten kann.

Termin: Donnerstag, 28. November 2019
Zeit: 19:30 – 21:00 Uhr
Leitung: Andrea Schwarz
Ort: Nepomuk-Forum, Friedhof 6, 48565 Steinfurt
Gebühr: 7,50 Euro

SCHREIBWERKSTATT

mit Andrea Schwarz im Landhaus „Loreto“,
Haltern 72, 48612 Horstmar

Samstag, 16. Mai 2020, 14 Uhr – 19:30 Uhr bis
Sonntag, 17. Mai 2020, 9 – 15:30 Uhr

TN-Gebühr: 75 Euro

LITURGISCHE DIENSTE

„Lasst euch als lebendige Steine der Kirche aufbauen!“

- Einführungskurs für Kommunionhelfer/-innen

Der Dienst des Kommunionhelfers darf zu jenen Aufgaben gerechnet werden, die die Liturgiekonstitution des Konzils einen „wahrhaft liturgischen Dienst“ nennt. Der/die Kommunionhelfer/in wird durch den Bischof zu diesem Dienst beauftragt. Der Beauftragung geht ein Einführungskurs voraus, bei dem folgende Themen besprochen werden:

- Wir feiern Gottesdienst
- Die besonderen Dienste der Laien
- Zum Verständnis des Kommunionhelfers und Dienstes im Gemeindegottesdienst und in der Krankenkommunion

Termin: Samstag, 09. November 2019
Zeit: 09.30 bis 17.00 Uhr
Leitung: Anne-Marie Eising
Ort: Landhaus Loreto, Haltern 72, 48612 Horstmar-Leer

Anmeldungen nimmt das Katholische Pfarrbüro entgegen.

LEKTORENSCHULUNG

Sprecherziehung

Ziel dieser Schulung ist es, die Texte der Lesung verständlich und lebendig zu sprechen. Voraussetzung dafür ist zunächst, sich den Inhalt des Textes zu erschließen - nur dann können Sie ihn sinnersfassend vorlesen. Zudem ist es nützlich, Lampenfieber abzubauen, so dass die Freude am Vorlesen spürbar wird.

Grundkurs

Teil I

Termin: Freitag, 30. August 2019
Zeit: 17.00 bis 21.00 Uhr

Teil II

Termin: Samstag, 31. August 2019
Zeit: 09.30 bis 17.00 Uhr

Referentin: Marion Bertling, Sprecherzieherin, Münster
Ort: Landhaus Loreto, Haltern 72, 48612 Horstmar

Anmeldungen nimmt das Katholische Pfarrbüro entgegen.